

LE SUE ESPERIENZE NEL SETTORE



Da anni conduce gruppi di lavoro su tematiche riguardanti l'intimità e la sessualità. Ha praticato discipline psico-corporee orientali (Tantra e Tao) che gli hanno conferito una particolare visione della vita e conoscenza in campo sessuale. Ha seguito gli insegnamenti di Daniel Odier (tantrismo shivaita kashmiro). Ha condotto seminari inerenti Autostima e Sessualità. Autore del libro "Sesso" Energia, fantasia, vitalità, gioco Ed. Mediterranee. Consulente Sessuologo - titolo conseguito presso l'Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze.

Dr. Massimo Castellani

Alla soglia dei quarant'anni decide di dare una svolta alla sua vita e inizia un intenso percorso di crescita personale.

Conosce personalmente ed apprende gli insegnamenti di Marina Borruso, maestra di Healing Tao, di cui diventa allievo. In questa circostanza allarga la sua conoscenza agli scritti di Mantak Chia e Stephen Chang e prosegue sulla via del Tao frequentando vari seminari, tra i quali quelli del maestro taoista Edi Pizzi.

Da queste esperienze scopre come le antiche discipline orientali vedano la sessualità come una delle strade privilegiate che l'uomo ha per la propria evoluzione personale. Questa nuova visione lo porta a voler approfondire il tema della sessualità come strumento per attingere alla propria energia interiore e superare i blocchi che condizionano le relazioni e la crescita spirituale.

Si interessa quindi sempre più agli argomenti Relazione, Amore e Sessualità, intesi come strumento di arricchimento nella relazione d'amore e lo fa diventare l'oggetto primario delle sue ricerche. E' così che avvicina la scuola di Tantra "Maithuna", di Elmar e Michela Zadra, completandone in due anni il training. Approfondisce la sua conoscenza del tantra seguendo stages ed insegnamenti di Daniel Odier, profondo conoscitore del tantrismo shivaita kashmiro (percorso con il quale l'individuo evolve attraverso la sensorialità e la coscienza). Al termine di questo percorso durato tre anni scrive, in collaborazione con la Dott.ssa C. Strocchi, un saggio inerente alla sessualità di coppia ("Sesso" energia, fantasia, vitalità, gioco. Edizioni Mediterranee). Nel suo genere è un testo innovativo poiché affronta il tema sessualità sia da un punto di vista psicologico che pratico, con utili suggerimenti.

Nello stesso anno tiene, sempre in collaborazione con la coautrice del libro, seminari su Autostima e Sessualità per il comune di Vicenza. In seguito, in collaborazione con una psicologa conosciuta durante il percorso tantrico, organizza seminari esperienziali (suddivisi in vari livelli) sull'argomento Intimità e Sessualità, che riscuotono subito un grande riconoscimento. In questi corsi riesce ad unire la sua personale esperienza di vita, ricca di emozioni e densa di occasioni relazionali, con un'ampia preparazione professionale, appresa in anni di corsi e studi, che gli consentono di portare un aiuto concreto a chi vuole approfondire queste tematiche.

Dopo i riscontri positivi ottenuti, si iscrive all'Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze dove, dopo tre anni, diventa Consulente Sessuologo. Frequenta poi stages di Annie Trimoulat, insegnante dello "Yoga del Tocco".

Prosegue intanto nel proprio percorso di crescita personale frequentando l'"Hoffman Quadrinity Process", metodo psicoterapico sui traumi dell'infanzia/adolescenza, e praticando meditazione Vipassana quale strumento per l'ampliamento degli stati di coscienza. Dal 2002 tiene conferenze, serate a tema, seminari, sull'argomento relazione, intimità e sessualità per varie associazioni culturali ubicate nelle principali città del nord Italia.